

„Profil zeigen mit einem digitalen Porträt“



Tageskurs „Digital Storytelling“ für Frauen

Die Fähigkeit, sich selbstbewusst zu präsentieren, ist ein wichtiger Baustein für den beruflichen Erfolg. Einerseits gilt es, die individuellen Kompetenzen und Potenziale auf Grund einer Standortbestimmung und Laufbahnplanung zu definieren, andererseits ist von grosser Bedeutung, wie man Selbstmarketing betreibt und sich gezielt in der Arbeitswelt positioniert sowohl als Angestellte als auch als Selbständigerwerbende.

Der Workshop „Profil zeigen mit digitalen Porträts“ beinhaltet einerseits die Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit und dem individuellen Laufbahnkonzept, andererseits wird ein digitales Porträt erstellt, das sich bei der Positionierung in der Berufswelt einsetzen lässt.

Ein digitales Porträt besteht aus einem Videoclip von drei Minuten, der das individuelle Profil eines Menschen mit visuellen Mitteln zeigt. Dazu wird die Methode des Digital Storytelling bewusst eingesetzt. Die Umsetzung ist mit einem Laptop technisch einfach realisierbar und kostengünstig. Weil unter anderem auch eigenes Fotomaterial verwendet wird, entsteht dadurch ein einzigartiges, individuelles Porträt. Digital Storytelling verbindet die uralte Tradition des mündlichen Erzählens mit multimedialer Technik.

Als Ausgangsmaterial für Digital Storytelling dienen die zentralen Botschaften des Selbstmarketings und mitgebrachte Fotos, Bilder, Filme, Musik und Tonaufnahmen. Daraus entstehen kleine Kunstwerke von ein bis drei Minuten Länge, die über das Web zugänglich gemacht oder als Clips, als „CV Plus“, einer Bewerbung über Mail beigelegt werden können.

Durch die persönliche Perspektive, die audiovisuelle Umsetzung und die Dichte, die auch durch die zeitliche Begrenzung entsteht, haben diese Porträts Eindringlichkeit und Kraft. Der Kurs dauert einen Tag. Erforderliche Kursvorbereitungen durch die Teilnehmenden werden schriftlich kommuniziert (Fragebogen zur Standortbestimmung und Laufbahngestaltung, Fotos und Musik auslesen). Es sind keine speziellen PC-Kenntnisse notwendig, eigener Laptop ist ideal.

Am Schluss des Tages verfügen die Teilnehmenden über ein eigenes digitales Porträt.

Kurs

Dauer: 7 Stunden, max. 12 Teilnehmer/innen

Kursleitung: Regina Rutishauser, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Mandat im EU-Projekt Untold Storys

Regula Zellweger, dipl. Psychologin IAP, dipl. Laufbahnberaterin, Journalistin BR, Buchautorin

Kontakt: Regina Rutishauser, 043 244 91 91, regina.rutishauser@wefa.ch, www.wefa.ch